



*Dr.ssa Laura Mazzarello*

PSICOLOGA  
PSICOTERAPEUTA

### **Tariffario Indicativo**

Ai sensi dell'art. 9 comma 4 del D.L. n. 1/2012 (convertito, con modificazioni, dalla Legge n. 27/2012, e modificato dal comma 150 della Legge n. 124/2017), segue per singola prestazione il corrispettivo professionale indicativo e non vincolante:

- **Colloquio individuale:** da € 65,00
- **Tecniche di rilassamento neurofisiologico (Training autogeno, Rilassamento neuromuscolare progressivo di Jacobson):** da € 65,00
- **Terapia EMDR:** € 80,00
- **Colloquio di coppia:** € 100,00
- **Colloquio per genitori:** € 100,00
- **Colloquio familiare:** € 100,00
- **Certificato di trattamento:** € 50,00
- **Altre prestazioni (Relazione psicodiagnostica; Valutazioni testistiche etc.):** da valutare.

Il corrispettivo professionale varia riguardo alla tipologia di prestazione, alla problematica etc.: può quindi variare da paziente a paziente e può differire da quello indicato. Può essere suscettibile di modifiche in itinere qualora le prestazioni da svolgere siano maggiormente articolate rispetto a quanto previsto e/o comunicato al momento della compilazione della modulistica (Consenso Informato e Trattamento dei Dati Personali) obbligatoria per effettuare la prima visita.

Le varie tipologie di certificato e relazione, essendo documenti ufficiali, sono considerate come una prestazione. In particolare, certe tipologie di certificato e relazione rientrano all'interno di un protocollo psicodiagnostico, con anche somministrazione di test ad uso refertistico, separato dall'attività clinica di cura.

I colloqui possono svolgersi in studio oppure on-line, in caso la problematica sia affrontabile attraverso tale modalità.

Il pagamento della prestazione, per i colloqui in studio, avviene dopo ogni singola visita, mentre, per i colloqui on-line, deve essere ricevuto prima dell'inizio di ogni singola visita. I metodi di pagamento sono: contanti, bancomat, carta di credito (per i colloqui in studio); PayPal, bonifico bancario (per i colloqui on-line).

Per consentire una più agevole gestione degli appuntamenti e non privare della disponibilità un'altra persona, la visita può essere annullata tramite messaggio, con un preavviso di almeno 48 ore. Per la mancata visita, non annullata in tempo utile e non dovuta a comprovati sintomi influenzali, verrà addebitata la metà del corrispettivo professionale.



### ***La Terapia Sistemica: qualche informazione...***

La Terapia Sistemica si occupa delle situazioni emotive personali e/o relazionali di varia natura percepite come problematiche e limitanti la propria qualità di vita personale, di coppia, familiare e sociale. Nel fare ciò, privilegia l'analisi di tali situazioni collegate alle esperienze vissute, alle caratteristiche della rete relazionale significativa delle persone interessate, alle regole di relazione della stessa ed alla posizione (funzione) occupata dalle persone nella rete medesima.

In questa prospettiva il terapeuta non è un esperto che detiene il potere/sapere, ma è lì per accompagnare le persone ad affrontare e gestire le suddette situazioni nel modo più funzionale possibile, promuovendo e favorendo in loro (attraverso l'ascolto, il dialogo e il confronto costruttivo) il conseguimento di un maggiore equilibrio emotivo personale e/o relazionale nonché la scoperta e la ri-scoperta delle loro risorse e potenzialità.

La durata globale del ciclo di prestazioni è definibile in un numero di visite da stimare e concordare nel corso delle stesse in base alla problematica, alle finalità, alle reciproche disponibilità personali etc. Anche la frequenza delle visite viene stabilita in base a tali variabili.

In qualsiasi momento è possibile interrompere il rapporto professionale comunicando alla psicologa la volontà di interruzione. La psicologa, a sua volta, può valutare e proporre l'interruzione del rapporto terapeutico quando constata che la persona non trae alcun beneficio dalle prestazioni e non è ragionevolmente prevedibile che ne trarrà dal proseguimento delle stesse. Se richiesto, può fornire alla persona le informazioni necessarie a ricercare altri e più adatti interventi (art. 27 del Codice Deontologico degli Psicologi Italiani). La psicologa si riserva inoltre di poter interrompere il servizio in ogni momento e senza rimborso alcuno, qualora la persona richiedente o terzi connessi adottassero comportamenti contrari alla dignità delle parti coinvolte o di altri.